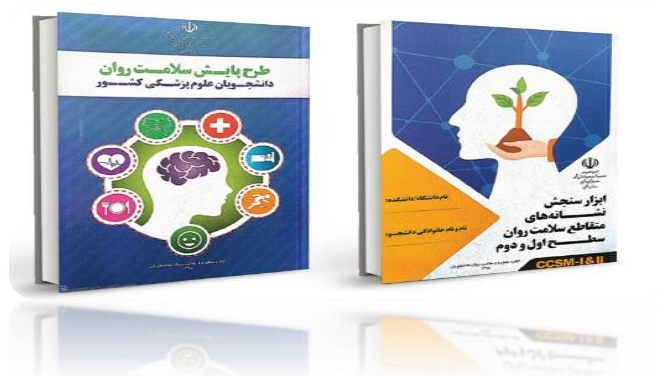


بسمه تعالی

کتابچه راهنمای سامانه غربالگری سلامت روان

ویژه دانشجویان و دستیاران دانشگاه / دانشکده های علوم پزشکی



معاونت فرهنگی و دانشجویی

اداره کل دانشجویی

اداره مشاوره و سلامت روان دانشجویان

آدرس لینک غربالگری سلامت روان ویژه دانشجویان و دستیاران:

<http://ccsm.behdasht.gov.ir>

➤ **راهنمای اجرای پرسشنامه غربالگری توسط دانشجویان و دستیاران:**

اجرای طرح غربالگری در ابتدا شامل ۴ گام می باشد.

گام شماره ۱ و ۲: مربوط به مشخصات فردی و اطلاعات تحصیلی دانشجو و دستیار می باشد.

گام شماره ۳ و ۴: مربوط به سئوالات مرحله اول غربالگری می باشد.

گام شماره ۱: صفحه مشخصات فردی

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت فرهنگ و گنجینه
اداره کل دانشجویی

انور مشاور سلامت روان دانشجویان

مقاصد خودسنجی وضعیت روانشناختی
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
وزارت دانشجویان دانشگاه های علوم پزشکی

صفحه اصلی > ورود ۵۹۱۷۵ > پرسشنامه سلامت روان

گام شماره ۱ | گام شماره ۲ | گام شماره ۳ | گام شماره ۴

ملیت
ایرانی

عنوان
...

نام
نام خانوادگی
نام خانوادگی

شماره همراه
جنسیت
...

گام قبلی | گام بعدی

گام شماره ۱ | گام شماره ۲ | گام شماره ۳ | گام شماره ۴

ملیت
ایرانی

عنوان
...

نام
نام خانوادگی
نام خانوادگی

شماره همراه
جنسیت
...

گام قبلی | گام بعدی

ملیت
ایرانی
ایرانی
غیر ایرانی

عنوان
دانشجو
دانشجو
شماره دانشجویی

امکان انتخاب زبان، جهت دانشجویان بین الملل

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت فرهنگی و دانشجویی
اداره کل دانشجویی

انجمن امور سلامت روان دانشجویان

مقیاس خودسنجی وضعیت روان شناختی
ویژه دانشجویان دانشگاه های علوم پزشکی

صفحه اصلی < ورود ۵۹۱۷۵ < < پرسشنامه سلامت روان

Select Language | ▾

گام شماره ۱ | گام شماره ۲ | گام شماره ۳ | گام شماره ۴

ملیت
ایرانی

عنوان
...

نام خانوادگی
نام خانوادگی

نام
نام

شماره همراه
۰۹

جنسیت
...

گام قبلی | گام بعدی

ورود ۵۹۱۷۵ < < پرسشنامه سلامت روان

Select Language | ▾

Select Language
Arabic
English

گام شماره ۱ | گام شماره ۲ | گام شماره ۳ | گام شماره ۴

ملیت
ایرانی

عنوان
...

گام شماره ۲: صفحه اطلاعات تحصیلی

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت فرهنگ و دانشجویی
اداره کل دانشجویی

انجمن مشاوره سلامت روان دانشجویان

مقیاس خودسنجی وضعیت روان شناختی
وزارت دانشجویان دانشگاه های علوم پزشکی

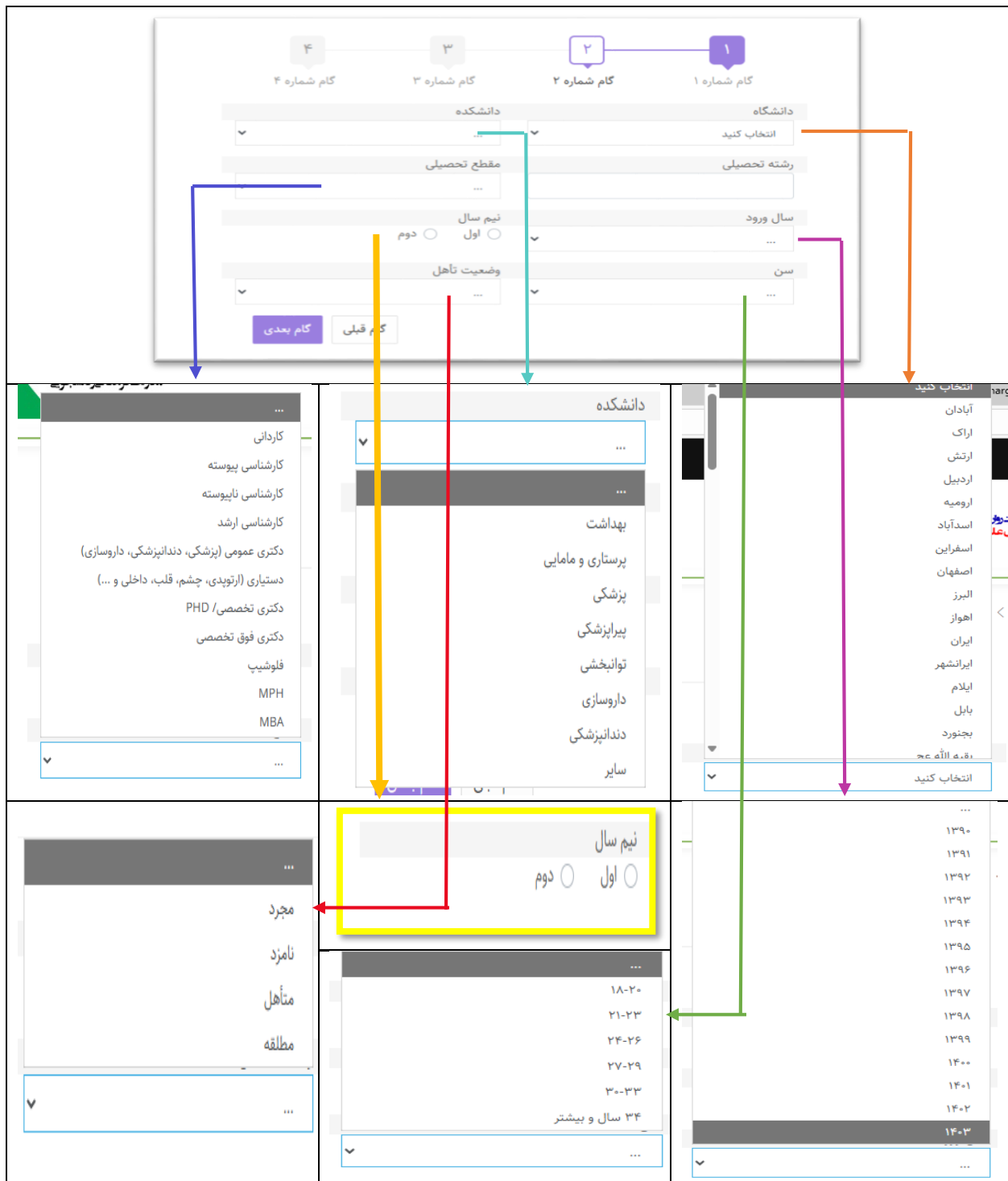
صفحه اصلی < ورود ۵۹۱۷۵ < پرسشنامه سلامت روان

گام شماره ۱ گام شماره ۲ گام شماره ۳ گام شماره ۴

دانشگاه	انتخاب کنید
دانشکده	...
رشته تحصیلی	...
مقطع تحصیلی	...
سال ورود	...
نیم سال	<input type="radio"/> اول <input type="radio"/> دوم
سن	...
وضعیت تأهل	...

گام قبلی گام بعدی

- در قسمت انتخاب دانشگاه، دانشجو / دستیار می بایست دانشگاه محل تحصیل خود را انتخاب نمایند.



گام شماره ۳ و ۴: سؤالات پرسشنامه مرحله اول (۲۹ سوال)

❖ نحوه انتخاب زبان پرسشنامه

صفحه اصلی < ورود ۵۹۱۷۵۵ < پرسشنامه سلامت روان

گام شماره ۱ گام شماره ۲ گام شماره ۳ گام شماره ۴

فارسی ✓

دستورالعمل: پرسش‌های زیر درباره موضوعاتی است که ممکن است باعث ناراحتی شما شده باشند. برای هر پرسش، شماره‌ای را انتخاب کنید که بهتر از همه نشان می‌دهد طی دو هفته گذشته چقدر (یا چند وقت) به خاطر آن موضوع ناراحت شده‌اید.

در طول دو هفته گذشته، چقدر (چندبار، چندوقت) شما از مشکلات زیر رنج برده‌اید؟

۱- علاقه یا لذت اندک در انجام کارها

(۱) هرگز (به هیچوجه) (۱) خیلی کم (به ندرت، کمتر از یک یا دو روز در دو هفته) (۲) کم (چند روز در دو هفته) (۳) متوسط (بیش از نصف روزها در دو هفته) (۴) شدید (تقریباً هر روز در دو هفته)

۲- احساس اندوه، افسردگی یا ناامیدی

(۱) هرگز (به هیچوجه) (۱) خیلی کم (به ندرت، کمتر از یک یا دو روز در دو هفته) (۲) کم (چند روز در دو هفته) (۳) متوسط (بیش از نصف روزها در دو هفته) (۴) شدید (تقریباً هر روز در دو هفته)

۳- احساس افسردگی می‌کردم.

(۱) هرگز (به هیچوجه) (۱) خیلی کم (به ندرت، کمتر از یک یا دو روز در دو هفته) (۲) کم (چند روز در دو هفته) (۳) متوسط (بیش از نصف روزها در دو هفته) (۴) شدید (تقریباً هر روز در دو هفته)

جهت انتخاب زبان پرسشنامه، می توانید از روی گزینه فارسی یکی از زبان های انگلیسی و عربی را انتخاب نمایید.

ccsm.behdasht.gov.ir says

از اعداد 1 یا 2 یکی را انتخاب کنید:
1.العربية
2.english

OK Cancel

گام شماره ۱ گام شماره ۲ گام شماره ۳ گام شماره ۴

فارسی ✓

دستورالعمل: پرسش‌های زیر درباره موضوعاتی است که ممکن است باعث ناراحتی شما شده باشند. برای هر

زمانیکه دانشجوی ۲۹ سوال مرحله اول را پاسخ دهد لینک فرم های تکمیلی و کتابچه راهنما در سامانه نشان داده می شود. (هم زمان برای دانشجوی پیامک نیز ارسال می گردد)

دانشجو/ دستیار می تواند علاوه بر پاسخ دادن به سئوالات تکمیلی مرحله دوم، از کتابچه های راهنمای مرتبط با هر اختلال که در سامانه درج گردیده است، استفاده نماید.

صفحه اصلی < ورود ۵۹۱۷۵ < پرسشنامه سلامت روان

با سپاس از همکاری شما؛ با توجه به نتایج پایش، در حال حاضر، فرم شما می تواند نشان دهنده مشکلات روان شناختی احتمالی باشد. لطفا ضمن "پر کردن فرم(ها)" و همچنین "مطالعه کتابچه(ها)ی راهنما"؛ مرتبط با مشکل احتمالی شما، حداکثر ظرف مدت یک هفته پس از دریافت این دعوتنامه، به اداره مشاوره و سلامت روان دانشجویان مراجعه فرمایید. جهت ارزیابی دقیق تر با کلیک روی لینک فرم(های) ذیل، به آنها پاسخ دهید.

رئیس اداره مشاوره و سلامت روان

توجه: لینک فرم(ها) و کتابچه(ها)ی راهنما از سرشماره ۴۰۴۰۰۲۰۰ برای شما پیامک میشود

برای نمایش لینک فرم(ها) کلیک کنید

برای نمایش لینک کتابچه(ها)ی راهنما کلیک کنید

کتابچه های راهنما:

- وسواس
- گسستگی
- مصرف سیگار یا الکل و مواد یا داروها
- افکار خود آسیب رسان
- روان پریشی
- حافظه
- کارکرد شخصیت

لینک فرم(ها):

- افسردگی
- اضطراب
- گسستگی
- مصرف سیگار یا الکل و مواد یا داروها
- افکار خود آسیب رسان
- روان پریشی

- جهت پاسخ دهی به سئوالات تکمیلی مرحله دوم نیز، دانشجو / دستیار می تواند زبان پرسشنامه را تغییر نماید.

پرسشنامه افسردگی ۱۷۵۸۳۴۹۷۷۴۹۵۲

Select Language

Powered by Google Translate

در طول دو هفته گذشته، چقدر (چند بار، چند وقت) از مشکلات زیر رنج برده‌اید؟

۱- علاقه یا میل اندک در انجام دادن کارها؟

هیچ (اصلا) کمی (بندرت، کمتر از یک یا دو روز) متوسط (بیش از نصف روزها) شدید (تقریبا هر روز)

۲- احساسی اندوه، افسردگی یا ناامیدی؟

هیچ (اصلا) کمی (بندرت، کمتر از یک یا دو روز) خفیف (چند روز) متوسط (بیش از نصف روزها) شدید (تقریبا هر روز)

۳- احساسی افسردگی می‌کردم.

هرگز بندرت گاهی اوقات اغلب همیشه

ریکچا

Captcha

ثبت نهایی

نحوه انتخاب زبان جهت تکمیل سئوالات تکمیلی:

Select Language

Powered by Google Translate

در طی ۷ روز گذشته ...

۱- احساس می‌کنم از افرادی که می‌شناسم عصبانی‌تر هستم

هرگز بندرت گاهی اوقات اغلب

Select Language

Dogri

Dombe

Dutch

Dyula

Dzongkha

English

Esperanto

Estonian

Ewe

Faroese

Fijian

Filipino

Finnish

Fon

French

French (Canada)

Frisian

Friulian

Fulani

دستورسی به زبان عربی

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
مؤسسة البحث العلمي والتطوير
الدراسات والبحوث

المؤسسة الوطنية للدراسات والبحوث

مفاتيح خبثات ومعدلات النجاح
وبالتحليل التفاضلي علم بنسبكم

الصفحة الرئيسية > تسجيل الدخول > ٥٩١٧٥ > استبيان الغضب > ١٧٥٠٨١٨٨٨٠٢٣

English

Powered by Google Translate

Over the past 7 days...

١- I feel angrier than the people I know.
Sometimes Rarely Never
Always Often

٢- I feel angry.
Sometimes Rarely Never
Always Often

٣- I feel like I'm ready to explode.
Sometimes Rarely Never
Always Often

٤- I have bad manners.
Sometimes Rarely Never
Always Often

٥- I feel offended.
Sometimes Rarely Never
Always Often

رکابتشا

الکابتشا

53521

Final registration

دستورسی به زبان انگلیسی

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
مؤسسة البحث العلمي والتطوير
الدراسات والبحوث

المؤسسة الوطنية للدراسات والبحوث

مفاتيح خبثات ومعدلات النجاح
وبالتحليل التفاضلي علم بنسبكم

الصفحة الرئيسية > تسجيل الدخول > ٥٩١٧٥ > Login > Home page

English

Powered by Google Translate

Over the past 7 days...

١- I feel angrier than the people I know.
Sometimes Rarely Never
Always Often

٢- I feel angry.
Sometimes Rarely Never
Always Often

٣- I feel like I'm ready to explode.
Sometimes Rarely Never
Always Often

٤- I have bad manners.
Sometimes Rarely Never
Always Often

٥- I feel offended.
Sometimes Rarely Never
Always Often

ReCAPTCHA

Captcha

53521

Final registration